

## COMMENT PARTICIPER ?



Vous êtes un jeune de + de 60 ans  
et le numérique vous questionne



Prendre contact avec un acteur local :  
ville, collectivité, association locale  
et lui parler de Cybernadette !



Vous êtes un acteur local :  
ville, collectivité, association



Prendre contact avec Cybernadette



Votre contact :  
**Marianne MASSALOUX,**  
en charge de Cybernadette à Médias-Cité

[contact@cybernadette.net](mailto:contact@cybernadette.net)  
tel : 05 56 16 48 20 - 07 86 18 38 90



@cybernadette33



[www.cybernadette.net](http://www.cybernadette.net) - [contact@cybernadette.net](mailto:contact@cybernadette.net)



LE NUMÉRIQUE  
SANS PRISE DE TÊTE  
ET AVEC DES CHOUQUETTES !

# CYBERNADETTE

Atelier numérique dédié aux jeunes de soixante ans et plus.



Un projet conçu et porté par :



## C'EST QUOI ?

Des ateliers collectifs  
sur le numérique



**POUR QUI ?**  
10 à 20 pers.  
de + de 60 ans.



**OÙ ?**  
Sud Gironde,  
Hauts de Garonne,  
près de chez vous.



**QUAND ?**  
1h30 max.  
calendrier  
adapté



**COMBIEN ?**  
Gratuits  
pour tous



**COMMENT ?**  
Convivialité,  
bonne ambiance!

**LE NUMÉRIQUE  
SANS PRISE DE TÊTE  
ET AVEC DES CHOUQUETTES!**

## ACCUEILLIR UN ATELIER CYBERNADETTE

Cybernadette circule en Gironde en s'appuyant sur les acteurs locaux qui souhaitent accueillir un atelier : villes, collectivités, associations locales, collectifs citoyens.

### 1 - PRÉPARATION - ORGANISATION

Ensemble, nous choisissons les conditions de mise en oeuvre de l'atelier:  
Salle / Date/ Public / Sujet

### 2 - COMMUNICATION - INSCRIPTION

Ensemble, nous communiquons et gérons les inscriptions : affiches, flyers, réseaux sociaux, web sont fournis.

### 3 - RÉALISATION - TRANSFERT - ÉVALUATION

Ensemble, nous réalisons l'atelier et en faisons le bilan. Cybernadette vous donne tous ses supports et vous aide à les ré-utiliser pour faire d'autres ateliers de manière autonome.

## CATALOGUE D'ATELIERS



### 3 FORMATS :

- > Information-débat
- > Démonstrations, astuces
- > Ateliers de pratique



### 5 THÈMES :

Internet  
Communication  
Quotidien  
Culture numérique  
Culture&loisirs